



利尻島国保中央病院

Rishiri Island National Health Insurance Center Hospital

# 看護部人材育成 ～ Ris-Ns ～

島看護のスペシャリストを目指す



かけがえのない命

信頼の心

思いやりの心



「かけがえのない命、信頼の心、思いやりの心

3つのハートを慈しむ看護を目指します」



### 命

急性疾患から慢性疾患、乳幼児から高齢者まで多岐にわたる診療において、『命』と向き合う当院の看護の役割は大きい。患者さん一人ひとりの状態を理解し話し合い、個別性のある看護をチームで実践する。

### 信頼

患者さん、ご家族に寄り添い、また支えになる看護を行うために「聴く」「共感し接する」「対話する姿勢」を大切にする。職員間においても互いの立場や役割を理解し、協力し合うことで信頼を深める。

### 思いやり

相手を満足させることは、自分も満足できる豊かな看護ケアにつながる。挨拶、声掛け、豊かな表情、笑顔を患者さんへ、ご家族へ、職員へ…。

## 3つのハートを慈しむ

看護師として基本（基盤）とするものは何であるのか、どのような姿勢で関わるのが求められているのか。私たちが提供する看護をあらゆる側面からとらえた意味を持つ「命」・「信頼」・「思いやり」の心。この**3つのハート**を胸に刻み、看護と看護の対象者に対して深い愛情を持ち、向上心を忘れずRis-Nsとして利尻島で活躍する看護師になってほしいという願いをこの言葉に込めています。



## 看護部理念と人材育成

### 看護部の理念

「かけがえのない命、信頼の心、思いやりの心  
3つのハートを慈しむ看護を目指します」



この理念を基盤に、私たちは離島という特殊な環境の中で、

**安全で質の高い看護を提供できる人材**

すなわち

**島看護のスペシャリスト = R i s - N s (りずなーす)**

の育成に力を注いでいます。



### 島看護のスペシャリスト = R i s - N s とは

当院は北海道・利尻島にある、島内で唯一の病院です。

離島という特性上、医療資源や人材には限りがあり、看護師には**多様な役割と高い専門性**が求められます。どのような状況でも、患者・家族に最善を尽くすためには、**幅広い知識と技術に加え、柔軟な対応力・予測力・判断力・学習力・高いコミュニケーション力**が欠かせません。

私たちはこうした力を発揮し、

「**なんどきも・なんびとにも・だれとでも・なんにでも対応できる**」

— そんな“ジェネラリスト”としての力を備えた看護師こそが、

**島看護のスペシャリスト = R i s - N s** だと考えています。



## 「Ris-Ns」に込めた想い

Ris-Ns（りずな-す）という言葉には、

### 「Rishiri Island Nurse = 利尻島の看護師」

という意味に加えて

- Reliable** — 信頼される存在
- Integral** — 島の暮らしに不可欠であり
- Support** — すべての人に寄り添うサポート
- Nurse Spirit** — 看護師の精神を持って、利尻島に生きる

これは、私たちが目指す

島とともに生き、島を支える ——  
「利尻島にとって、存在意義のある  
知性や知識を兼ね備えた看護師」

という人材育成ビジョンそのものであり、私たちの強い決意の表れです。



## 共に、Ris-Nsを目指して

私たち看護部は、それぞれの

特技や個性を活かしながら、互いに学び合い、高め合うチームです。

「3つのハート（3heart）」を胸に刻み——

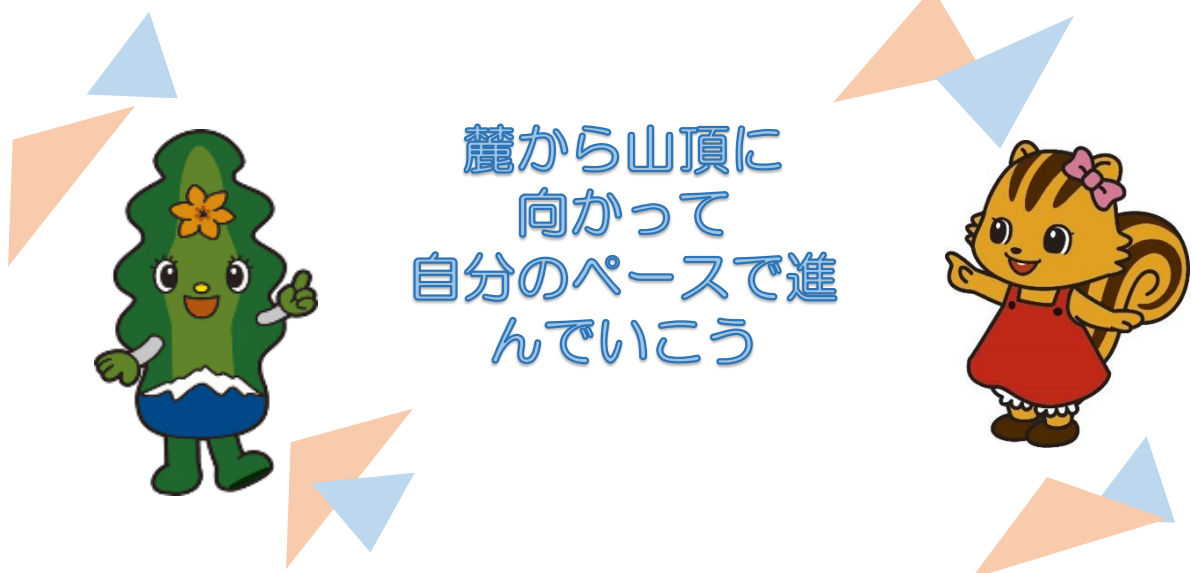
あなたも、私たちと共に“Ris-Ns”を目指して歩んでみませんか？



# 看護のジェネラリストから利尻島看護のスペシャリストへ

看護部では、『子どもからお年寄りまで』、『健康保持・疾病予防、急性期から看取りが必要な患者の看護まで』、幅広い知識と技術をもって関わる人材を大切に育てます。

## R i s - N s へのロードマップ





# 「Ris-Ns」キャリアプラン

看護師の基盤固めと進化に導く教育プラン  
(スペシャリストへの道)

看護師の礎を築く教育プラン  
(ジェネラリストへの道)

Rishiri Central Hospital  
nursing team

Ris-Nsが成長できる  
強固な基盤を作り上げる管理者教育  
プラン

看護部管理者  
(臨床経験5年以上)

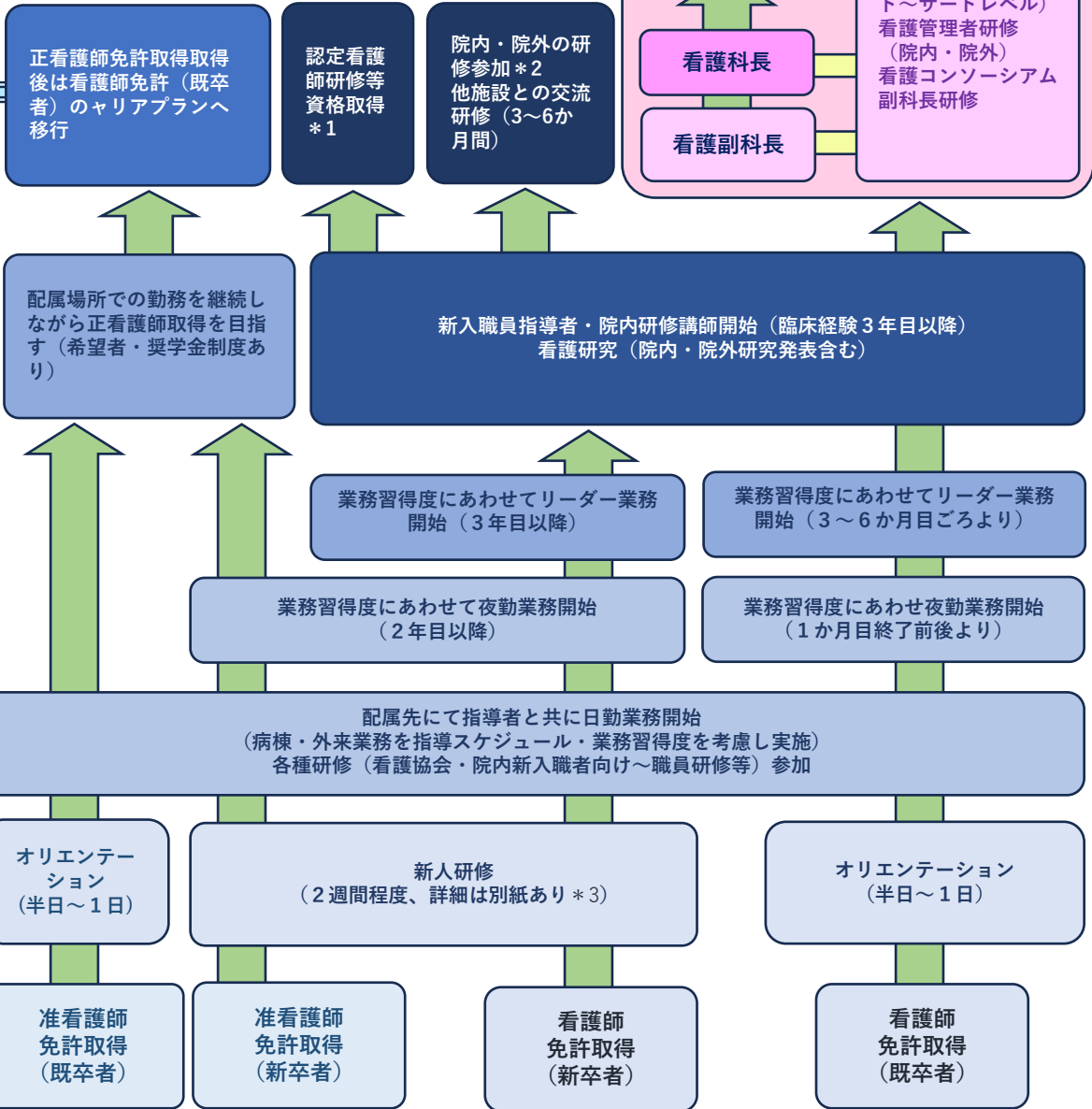
看護部長・  
看護副部長

看護科長

看護副科長

-看護管理者研修-

認定看護管理者教育  
課程研修 (ファースト  
～サードレベル)  
看護管理者研修  
(院内・院外)  
看護コンソーシアム  
副科長研修



- \*1: 感染・WOC認定看護師、特定行為研修、診療看護師、災害支援ナース等  
希望がある場合は看護管理者へ相談 (資格取得の要件等ある為)
- \*2: 看護協会研修・札幌市立大学看護コンソーシアム、当院独自のキャリアアップ研修  
他病院での研修を含む
- \*3: 教育交流先施設での研修を含む



## 院内研修の様子

当院では、off-JTの一つとして院内研修を実施しています。医療安全研修や感染対策研修はもとより、当院スタッフが日々切磋琢磨している様子を伝える場を設ける院内研修発表会など多くの研修会を実施しています。

また、医師による外科的処置の研修や看護実践能力を高めるための理学療法士によるボディメカニクス研修、看護師による救急処置対応研修、呼吸療法認定士による人工呼吸器の勉強会など多種多様の研修をスタッフの希望を聞きながら企画・実施しています。そして、研修後のアンケート評価をもとに、さらにフィードバックをし自己理解を深められるよう取り組んでいます。



新人研修では、離島唯一の病院という特殊性を理解すると共に、地域の人々へ必要な医療を提供し、地域住民が、安心・安全に生活できるようにOJTとしてプリセプターシップ制度とPNS制度を導入しています。日々の困り事をその日の指導者が把握し、プリセプターが全体像を把握することで、新人看護師の不安の軽減に努め、相談しやすい職場、明るく笑顔の絶えない職場、患者さんへも寄り添える職場になっています。





日本最北端の島と共に生きる  
Rishiri Island



利尻島国保中央病院



<https://rishiri-hp.jp/>



BYOUIN\_RISHIRI2626