

「病院のお仕事」 第15回 調理師 編

病院職員は普段どんな1日を過ごしているか？ 皆様にはなかなか想像がつかないかもしれません。このコーナーでは病院で働くスタッフの1日についてご紹介します。

今回は調理師編として、交代勤務で365日休まず入院患者さまの食事を提供する調理師の1日をご紹介します。

利尻島国保中央病院は、入院患者さまの食事を提供する調理部門を株式会社 LEOC（レオック）へ業務委託しています。LEOCは【お客様に喜びと感動を与え、常にお客様に感謝し信頼される関係をつくる】を理念とし、美味しく召し上がって頂けるよう食事を提供しています。

5:00
早番調理師始業

▶ 朝食の調理スタート！
料理の仕込みと調理に取りかかります。
入院患者さまの病状によって医師がオーダーした食事内容をもとに調理し盛り付けします。

8:00

▶ 食事に間違や異物混入がないよう提供前に確認を行い、安全な食事を提供しています。
朝食の配膳チェックを行い、食事を病棟へ運搬します。

8:30

▶ 食後の食器を回収して、洗浄や片付けを行います。

9:00

▶ 昼食の調理スタート！
昼食は患者さまの食事のほかに、病院職員の食事も調理します。

10:00
遅番調理師始業

▶ 仕入れた食材の検品を行います。
夕食や翌日分の食材の切り込みや仕込み作業を行います。

12:00

▶ 昼食の配膳チェックを行い、食事を病棟へ運搬します。

12:30

▶ 管理栄養士とミーティングを行います。
食事の提供や調理方法に関する打ち合わせや報告をします。アレルギー一食や注意が必要な患者さまの食事内容の確認も行います。

13:00

▶ 食器の洗浄や片付け、厨房の清掃を行います。
調理場は常に消毒して清潔に保つよう細心の注意を払っています。

14:00
早番調理師終業

▶ 夕食の調理スタート！

18:00

▶ 夕食の配膳チェックを行い、食事を病棟へ運搬します。
翌日の食事の準備作業も行います。

18:30

食後の食器を回収して、洗浄や片付けを行います。

19:00

遅番調理師終業

1日の勤務終了！
日報の整理や戸締りなど確認して帰宅します。

LEOCから皆様へ

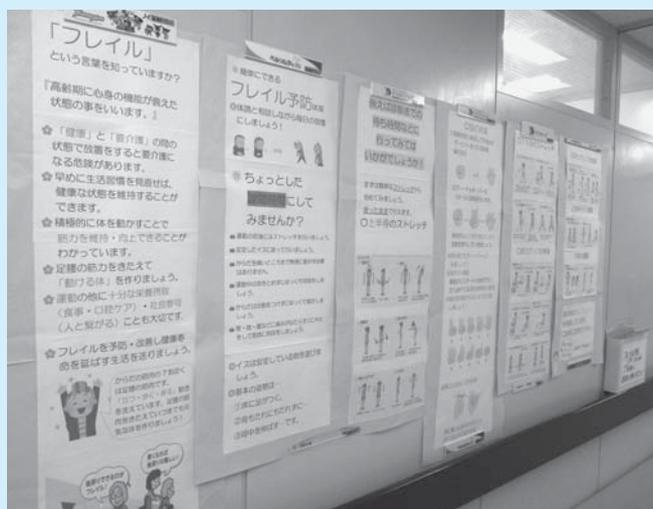
私たち調理師は、食事を通じて皆さまの健康をサポートできるよう励んで参りますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。



利尻島国保中央病院 高齢者委員会のお知らせ

当院は、医療技術の向上や適切な医療サービスを提供するため、さまざま委員会を設置しており、今回はその中から高齢者委員会の活動を紹介します。高齢者委員会では、患者さまへの情報提供を目的に掲示物の提示をしました。

外来通院している方などは、目にすることもあったかと思いますが、外来待ち時間に見て頂けるよう外来待合に掲示して患者さまの役に立つ情報を発信しています。お立ち寄りの際には、ぜひご覧ください。



加齢によって心身機能が低下して要介護状態となるリスクが高くなるフレイルを予防する方法を外来診察室近くの大きなスペースを利用して掲示しています。

フレイル予防体操も絵でわかりやすく紹介していますので日常生活に取り入れてみてください。掲示物の近くには、パンフレットも用意していますので、ご自由にお持ち頂き活用してください。

他のコーナーでは、入院患者さまと一緒に育てた「国保菜園」の生育状況を写真付きで紹介しています。

当院のスタッフが入院患者さまの思い出作りのために始めた菜園ですが、外来患者さまからも「実がなったからもう採らないといけないよ」と声をかけて頂いたり、雑草を抜いてくれる患者さまもおり、地域の方々を巻き込んだ菜園となりました。

国保菜園で採れたトマトは、栄養科の協力のも



とレクリエーションの催しでピザの具材としておいしく頂きました。

また、毎年恒例のクリスマスイベントを開催しましたので、その様子をご紹介します。

クリスマスイベントでは、サンタクロースが入院患者さまへプレゼントを渡したり、スタッフがハンドベルコンサートを開催してイベントを盛り上げていました。

患者さまも心に残る楽しいひと時を過ごしていただけたと思います。

高齢者委員会は、これからも患者さまが癒されるレクリエーションを企画していきたいと思っております。その様子を今後も皆さまにお伝えしていきたいと考えています。



婦人科診療の予約受付について

婦人科診療の予約受付時間をお知らせします。

予約を希望される方は、平日午後2時～午後4時の受付時間内に利尻島国保中央病へご連絡ください。

受付時間外の予約は、緊急時を除き受付できませんのでご了承ください。

なお、IP電話での予約はできません。

利尻島国保中央病院
☎0163-84-2626

