

「病院のお仕事」 第14回 病棟看護師 編

病院職員は普段どんな1日を過ごしているか？ なかなか想像がつかないかもしれません。このコーナーでは病院で働く日勤病棟看護師の1日についてご紹介します。

8:15

出勤

勤務スタート！

夜勤看護師からの申し送りとカルテを確認しながら、受け持ち患者さんの情報を収集します。そのあとは、昼食後薬や点滴の準備をします。

9:00

午前業務開始

患者さんと接しながらたくさんの仕事をこなしていきます。例えば、清拭（月・水・金は入浴介助）、病衣交換、体位交換、環境整備、バイタルサイン測定、全身状態の観察とアセスメント、創部観察と処置、点滴実施、カルテ記録、リーダーへ報告、患者さんの安全対策・事故予防策が妥当かカンファレンスを行い、患者さんの様子を観察しながらケアします。

11:00

患者さんの昼食に向けて準備します。オムツ交換、体位交換、昼食前薬の介助、必要時血糖測定、安全に食事摂取ができていないか観察、食事介助、昼食後薬の内服介助、などなどあっという間にお昼になります。



11:30

昼休み

交代でお昼休みをとります。

13:30

午後業務開始

引き続き午後患者さんのケアを行います。オムツ交換、体位交換、（月・水・金は入浴）、バイタルサイン測定、全身状態の観察とアセスメント、点滴などをして、患者さんの状態をカルテに記録します。

15:30

患者さんの状態や出来事をリーダーへ報告します。その後も引き続き、オムツ交換、体位交換、カルテ記録を行いながら、患者さんとの行事やレクリエーションを企画したり、研修会や勉強会、カンファレンスや会議に参加して医療の質を高められるよう日々努力しています。この他に、緊急入院する患者さんの対応も看護助手と互いに協力して安全なベッド配置、患者さんと家族が安全安楽に過ごせるよう看護スタッフ一同、取り組んでいます。

17:00

業務終了

やっと勤務終了！ 夜勤看護師へ業務を引き継ぎます。
★24時間切れ間のない看護を提供するために日勤と夜勤の2交代で患者さんをケアしています。



病棟看護師から皆様へ

私達、病棟看護師は、かけがえのない命・信頼の心・思いやりの心の3つのハートを慈しむ看護を目指しますという看護部理念のもとに、入院患者さんの治療や療養のお世話について医師をはじめとした他のスタッフと連携し、患者さんと家族が安心して入院生活を送れるよう日々寄り添いながら個別性のあるケアに努めています。私達看護師のケア一つ一つが患者さんや家族の笑顔につながることも多く、日々やりがいを感じています。