病院のお仕事し 第12回 看護助手編

病院職員は普段どんな1日を過ごしているか?皆様にはなかなか想像がつかないかもしれま せん。このコーナーでは病院で働くスタッフの1日ついてご紹介します。

看護助手は、7:30~16:30までの早番、9:00~18:00までの日勤、16:45~翌8:30 までの夜勤の3つの勤務がありますが、ここでは早番の1日についてご紹介します。

7:30 **>** 出勤 午前業務開始

助手夜勤者から申し送り 患者さん朝食準備(ベッドのギャッチアップ、テーブルセッティング等)

8:00 患者さん朝食

・患者さんに応じて食事介助

8:40

病棟申し送り参加

9:00

清拭、病衣交換、体位交換 月・水・金➡入浴日 患者さん飲水用水汲み、環境整備

10:45

カンファレンス参加

11:00

オムツ交換、体位交換 患者さん昼食準備

11:30

患者さん昼食

11:30

交代でお昼休みをとります

昼休み

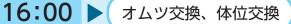
13:30

午後業務開始

16:30

業務終了

オムツ交換、体位交換 月・水・金➡入浴介助 火・木➡リネン業務 環境整備、患者さん飲水用水汲み





※この他、入退院のベッド周囲準備、片付け、シーツ交換、排泄介助、入浴介助等を行ってい ます。また、患者さんの状態を助手全員が把握できるように、カーデックス、連絡ノートを 用いて助手同士、常に情報交換を行っています。

又、不定期ではありますが助手ミーティングを開催し、業務の改善に努めています。

私達看護助手は、入院患者さんの生活介助全般に携わっています。患 者さんが困っていること、危険リスク等に気づいたら即報告し、看護 師さんにも情報共有してもらい、よりよい看護に繋げられるように、 チームの一員として業務にあたっています。助手みんなの意見を病棟 全体で真剣に考え、患者さんに必要なことは取り入れられ、とても充 実しており、やりがいがある仕事です。

